

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS				1/8/2019	2/8/2019	3/8/2019
Arroz				Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão				Tropeiro	Carioca	Carioca
Prato principal				Picadinho Suíno	Acém Moído com Tomate, Pimentão e Cebola	Fricassé de Frango
Guarnição				Cará Ensopado	Polenta Recheada	Almeirão ao Alho
Salada 1				Couve	Acelga	Alface
Salada 2				Vinagrete	Tomate	Tomate com Couve Flor
Salada 3				Mix de Grãos	Pepino	Chuchu Cozido
Salada 4				Tabule	Soja com Ervas	Rabanete
Opção vegetariana				Lentilha com Ervilha e Azeitona	Tomate Recheado de Grão de Bico e Muçarela	Ovos Cozidos
Sobremesa				Banana	Bombom	Melão

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	5/8/2019	6/8/2019	7/8/2019	8/8/2019	9/8/2019	10/8/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Preto	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Prato principal	Cubo Suíno Acebolado	Isca de Frango ao Molho de Tomate e Oregano	Bife de Patinho Grelhado	Coxinha da Asa Empanada	Escabeche de Peixe Assado	Lasanha a Bolonhesa
Guarnição	Quibebe com Carne Seca	Talharim a Carbonara	Chuchu com Milho	Cenoura com Vagem	Pirão de Peixe	Acelga ao Alho
Salada 1	Alface Tropical	Alface	Alface	Almeirão	Couve	Alface
Salada 2	Tabule	Repolho	Mista de Legumes	Soja Temperada	Vinagrete	Tomate
Salada 3	Pepino	Tomate	Tomate	Rabanete Ralado	Berinjela Agridoce	Feijão Branco
Salada 4	Cenoura Cozida	Seleta de Legumes	Cebolete	Tomate	Beterraba Ralada	Abobrinha
Opção vegetariana	Soja Tropeira	Rocambolo de PTS com Muçarela	Mix de Grãos ao Molho Vermelho	Bolinho de Grão de Bico Assado	Omelete	Panqueca com Legumes
Sobremesa	Cocada	Maçã	Melancia	Laranja	Jujuba	Mamão

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	12/8/2019	13/8/2019	14/8/2019	15/8/2019	16/8/2019	17/8/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Batido	Carioca	Preto	Carioca
Prato principal	Frango Xadrez	Acém Cubo ao Molho Roty	Picadinho Suíno ao Molho Ferrugem	Frango Assado	Feijoada	Escondidinho de Acém Moído
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Mandioca Ensopada	Salpicão	Banana Molho Branco Presunto/Muçarela	Farofa Dourada	Repolho com Tomate
Salada 1	Alface	Alface	Mix de Repolho	Almeirão	Couve	Alface
Salada 2	Tomate	Pepino	Lentilha com Ervas	Vagem com Orégano	Vinagrete	Beterraba Ralada
Salada 3	Beterraba Cozida	Pimentão c/Tomate	Rúcula	Tomate	Laranja	Tabule
Salada 4	Jiló em Conserva	Berinjela em Conserva	Tomate	Cebotele	Mista de Legumes	Chuchu Cozido
Opção vegetariana	Soja Xadrez	Bolinho de Grão de Bico Assado	Berinjela com Grãos	Hamburguer de PTS	Feijoada Vegetariana	Escondidinho de PTS
Sobremesa	Pé de Moleque	Laranja	Maçã	Melancia	Goiabada	Abacaxi

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	19/8/2019	20/8/2019	21/8/2019	22/8/2019	23/8/2019	24/8/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tutu	Carioca	Carioca
Prato principal	Estrogonoff de Frango	Carne Patinho ao Molho Roty	Filé de Frango Grelhado	Bisteca Suina Assada ao Molho Vermelho	Carne de Acém ao Molho Roty	Escalopinho Bife Suíno
Guarnição	Batata Frita	Legumes Refogados	Creme de Milho	Couve Refogada	Macarronada	Acelga Refogada
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Almeirão	Alface	Couve
Salada 2	Cenoura Ralada	Feijão Branco ao Vinagrete	Tomate	Rúcula	Berinjela Agridoce	Tomate
Salada 3	Tomate	Pepino	Abobrinha Refogada ao Alho	Chuchu com Orégano	Grão de Bico	Beterraba Ralada
Salada 4	Vagem c/Milho	Beterraba Cozida	Rabanete	Tabule	Moranga Acebolada	Maionese
Opção vegetariana	Estrogonoff de Grão de Bico	Mix de Grãos	Rocambolo de Grão de Bico	Bolinho de Lentilha Assado	Almôndegas de PTS	Ovos Mexidos com Legumes
Sobremesa	Paçoca	Banana	Melão	Laranja	Maçã	Cocada

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/8/2019	31/8/2019
Arroz	Branco/Integral	Colorido/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	Batido	Carioca
Prato principal	Peixe Assado ao Molho Vermelho	Lombo ao Molho Madeira	Filé de Frango a Parmegiana	Cubo Suíno Acebolado	Picadinho de Patinho Acebolado	Coxa de Frango ao Molho
Guarnição	Purê de Batata	Farofa de Festa	Seleta de Legumes	Moranga Acebolada	Batata Doce Assada	Macarrão a Primavera
Salada 1	Alface	Rúcula com Frutas	Alface	Couve	Almeirão	Alface
Salada 2	Tomate	Abobrinha	Marroquina	Beterraba Ralada	Tomate	Tomate
Salada 3	Beterraba Cozida	Tomate	Chuchu Cozido	Laranja	Cenoura Cozida	Mix de Grãos
Salada 4	Pepino	Soja c/Ervas	Berinjela em Conserva	Baroa	Abobrinha com Milho	Cebolete
Opção vegetariana	Quibe de PTS	Berinjela Recheada de Grão de Bico	Bolinho de Lentilha	Tomate Recheada	Soja ao Molho	Ovo
Sobremesa	Pé de Moleque	Melancia	Mamão	Doce de Leite	Banana	Melão