

Legenda:

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS					01/03/19	02/03/19
Arroz					Branco e Integral	---
Feijão					Carioca Batido	---
Prato principal					Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	---
Guarnição					Repolho Napolitano	---
Salada 1					Alface com Rúcula e Manga	---
Salada 2					Tomate	---
Salada 3					Gramile	---
Salada 4					Beterraba Ralada	---
Opção vegetariana					Lentilha Colorida	---
Sobremesa					Melão	---

Legenda:

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19	09/03/19
Arroz	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Branco e Integral	Branco e Integral	---
Feijão	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Carioca	Preto	---
Prato principal	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bife de Frango Acebolado	Lombo Assado ao Molho de Tomate	---
Guarnição	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Creme de Milho #	Mostarda Refogada	---
Salada 1	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Acelga	Alface crespa	---
Salada 2	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Tomate	Vinagrete	---
Salada 3	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Abobrinha Cozida	Seleta de Legumes	---
Salada 4	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Repolho Tropical	Salada Marroquina	---
Opção vegetariana	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bolinho de Grão-de-bico * %	Hambúrguer de Soja ao Molho* %	---
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Paçoca	Banana	---

Legenda:

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19	16/03/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Tutu Simples	Carioca
Prato principal	Estrogonofe de Frango #	Bife de Boi Acebolado	Peixe ao Molho Vermelho	Cubos Suíno ao Molho de Tomate	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Isca Bovina
Guarnição	Batata Palha	Legumes Sauté #	Brócolis ao Alho	Virado de Couve	Abobrinha Napolitana #	Mandioca Ensopada
Salada 1	Acelga com manga	Alface Americana	Rúcula com manga	Alface Crespa	Mix de Folhas	Alface Crespa
Salada 2	Tomate	Salada de Lentilha	Tomate	Vinagrete	Salada de Feijão Branco	Tomate
Salada 3	Chuchu com Orégano	Beterraba Cozida	Batata Bolinha	Salada de Soja Especial	Cenoura Ralada com ervilha	Gramile
Salada 4	Tabule	Pepino	Vagem	Repolho Colorido	Couve-flor	Beterraba Ralada
Opção vegetariana	Estrogonofe de Grão-de-bico	Hambúrguer de Feijão Preto *	Bife de Milho %	Ovo Cozido %	Suflê de Legumes *%	Soja Xadrez
Sobremesa	Gelatina	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	Doce de Leite com Coco #

Legenda:

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	18/03/19	19/03/19	20/03/19	21/03/19	22/03/19	23/03/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca Batido	Preto	Carioca	Vermelho	Carioca	Carioca
Prato principal	Carne Moída	Bife de Frango ao Molho de Parmegiana	Lagarto ao Molho	Lombo Assado ao Molho de Abacaxi	Frango Xadrez	Bife de Boi
Guarnição	Espaguete ao Alho e Óleo *	Batata Dourada	Farofa de Milho	Almeirão Refogado	Purê de Batata Doce #	Chuchu ao Molho Branco #
Salada 1	Acelga com abacaxi	Alface Crespa	Couve	Alface Americana	Rúcula com manga	Mix de Folhas
Salada 2	Tomate	Vinagrete	Salada de Grão-de-bico	Pepinete	Tomate	Feijão Branco
Salada 3	Cenoura Cozida	Berinjela	Repolho Roxo	Abóbora	Salada Marroquina	Brócolis
Salada 4	Abobrinha Ralada	Couve-flor	Baroa	Beterraba Ralada	Salada Mista	Cenoura Ralada
Opção vegetariana	Almôndega de Soja ao Molho * %	Hambúrguer de Lentilha *	Soja Refogada	Ovos Mexidos com Tomate e Manjerição %	Torta de Abobrinha * %	Grão-de-bico Xadrez
Sobremesa	Bananinha	Melão	Banana	Maçã	Laranja	Gelatina

Legenda:

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19	30/03/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Preto	Tutu de Feijão Completo	Carioca	Vermelho	Carioca
Prato principal	Carne de Panela	Cubos Suíno Acebolado	Bife de Frango ao Molho Vermelho	Carne Moída com Azeitona	Peixe Assado no Fubá	Escondidinho de Frango #
Guarnição	Mandioca Ensopada	Couve Refogada	Macarrão com Legumes *	Angu ao Molho	Purê de Moranga #	Cenoura Sauté #
Salada 1	Acelga	Alface Americana	Alface Crespa	Alface com Rúcula e Manga	Mix de Folhas	Alface Crespa
Salada 2	Tomate	Salada de Feijão Branco	Vinagrete	Tomate	Tomate	Lentilha
Salada 3	Gramile	Pepino	Abobrinha Ralada	Cenoura Ralada	Repolho Roxo	Beterraba Ralada com Milho
Salada 4	Chuchu com Milho	Berinjela	Beterraba Cozida	Tabule	Vagem	Couve-Flor
Opção vegetariana	Hambúrguer de soja *%	Ovo Pochê %	Lentilha à Bolonesa	Soja à Moda Oriental	Ratatouille	Escondidinho de PTS #
Sobremesa	Doce de Leite Cremoso #	Laranja	Mamão	Maçã	Melancia	Paçoca