

Legenda:

<b>SEMANA 1</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>01/04/19</b>	<b>02/04/19</b>	<b>03/04/19</b>	<b>04/04/19</b>	<b>05/04/19</b>	<b>06/04/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca Batido	Carioca	Carioca
<b>Prato principal</b>	Bife de Frango Grelhado	Bife de Boi Acebolado	Lombo ao Molho de Abacaxi	Carne Moída	Fricassé de Frango #	Cubos Suíno ao Molho Barbecue
<b>Guarnição</b>	Creme de Milho #	Chuchu Gratinado #	Mostarda Refogada	Jardineira de Legumes	Batata Palha	Farofa de Banana
<b>Salada 1</b>	Acelga com manga	Alface crespa	Alface Americana	Couve	Alface	Mix de folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate	Vinagrete	Beterraba ralada	Tabule	Tomate
<b>Salada 3</b>	Abobrinha Cozida	Repolho Roxo	Baroa	Berinjela	Vagem com cheiro verde	Repolho tropical
<b>Salada 4</b>	Cenoura Ralada com ervilha	Feijão Branco	Pepino	Salada de Grão-de-Bico	Abóbora	Cenoura cozida
<b>Opção vegetariana</b>	Quibe de Soja *	Bife de Milho %	Omelete de cenoura e milho %	Hambúrguer de Lentilha ao Sugo*	Fricassé Vegetariano	Ovos Cozidos%
<b>Sobremesa</b>	Doce de leite com chocolate #	Melancia	Banana	Laranja	Maçã	Doce de Goiaba

Legenda:

<b>SEMANA 2</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>08/04/19</b>	<b>09/04/19</b>	<b>10/04/19</b>	<b>11/04/19</b>	<b>12/04/19</b>	<b>13/04/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Carioca	Tutu Simples	Vermelho	Carioca
<b>Prato principal</b>	Isca Bovina com palmito	Frango Assado na Farinha de Milho (Coxa e Sobrecoxa)	Cubos Suíno ao Molho Vermelho	Isca de Frango ao Molho	Peixe ao Molho de Moqueca	Carne Cozida
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao molho de manjeriço *	Legumes Sauté #	Virado de Cenoura	Couve Refogada	Purê de Batata #	Mandioca Ensopada
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Rúcula com manga	Alface americana	Alface	Mix de folhas
<b>Salada 2</b>	Gramínea	Tomate	Tomate	Vinagrete	Salada de feijão branco	Tomate
<b>Salada 3</b>	Chuchu com orégano	Repolho Roxo	Abobrinha ralada	Salada marroquina*	Beterraba cozida com hortelã	Abóbora
<b>Salada 4</b>	Beterraba ralada	Brócolis	Soja em Grãos	Couve-flor	Pepino	Salada de lentilha
<b>Opção vegetariana</b>	Lentilha Refogada	Soja Xadrez	Ovos Pochê %	Lasanha de Berinjela #	Almôndegas de Soja ao Molho * %	Bolinho de Espinafre **
<b>Sobremesa</b>	Paçoca	Mamão	Banana	Melão	Laranja	Gelatina

Legenda:

<b>SEMANA 3</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>15/04/19</b>	<b>16/04/19</b>	<b>17/04/19</b>	<b>18/04/19</b>	<b>19/04/19</b>	<b>20/04/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Colorido e Integral	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Vermelho	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Prato principal</b>	Linguiça Assada	Bife de Frango Acebolado	Peixe Gratinado #	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Guarnição</b>	Abobrinha Napolitana #	Abóbora com Quiabo	Macarrão Penne ao Sugo *	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Salada 1</b>	Acelga com abacaxi	Couve	Alface Americana	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete	Tomate com Orégano	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Salada 3</b>	Soja em Grãos	Cenoura ralada com ervilha	Berinjela	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Salada 4</b>	Repolho colorido	Tabule*	Beterraba ralada	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Opção vegetariana</b>	Ovos Mexidos com Tomate e Manjericão %	Soja Oriental	Torta de Abobrinha *%	Recesso	Feriado	Recesso
<b>Sobremesa</b>	Doce de amendoim	Melancia	Bombom #	Recesso	Feriado	Recesso

Legenda:

<b>SEMANA 4</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>22/04/19</b>	<b>23/04/19</b>	<b>24/04/19</b>	<b>25/04/19</b>	<b>26/04/19</b>	<b>27/04/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Carioca	Preto
<b>Prato principal</b>	Escondidinho de Frango #	Lombo ao Molho Vermelho	Peixe Assado na Farinha de Milho	Bife de Boi Acebolado	Frango Assado ao molho caipira (Coxa e Sobrecoxa)	Bife de Panela
<b>Guarnição</b>	Cenoura Sauté #	Almeirão Refogado	Purê de Moranga #	Brócolis Gratinado #	Repolho Napolitano	Chuchu Tropeiro
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Alface com Rúcula e manga	Couve com Laranja	Alface Americana	Mix de folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete	Feijão branco	Berinjela	Tomate	Tomate
<b>Salada 3</b>	Chuchu com milho	Vagem	Repolho roxo	Batata bolinha	Abobrinha ralada	Soja Especial
<b>Salada 4</b>	Gramile	Beterraba Cozida	Cenoura ralada com maçã	Pepinete	Tabule	Baroa
<b>Opção vegetariana</b>	Escondidinho de Soja #	Ovos Cozidos %	Soja Torráo Escuro acebolada	Suflê de Legumes *%	Grão-de-bico Xadrez	Almôndega de Lentilha *
<b>Sobremesa</b>	Doce de Leite cremoso #	Melancia	Laranja	Banana	Maçã	Gelatina de Limão

Legenda:

<b>SEMANA 5</b>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>29/04/19</b>	<b>30/04/19</b>				
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral				
<b>Feijão</b>	Carioca Batido	Vermelho				
<b>Prato principal</b>	Carne Moída com Batata	Bife de Frango ao Molho de Parmegiana				
<b>Guarnição</b>	Polenta Diamantina	Virado de Couve				
<b>Salada 1</b>	Mix de folhas	Alface				
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete				
<b>Salada 3</b>	Pepino	Batata Doce				
<b>Salada 4</b>	Feijão Branco	Cenoura ralada				
<b>Opção vegetariana</b>	Proteína de Soja com batata	Bobó de Grão-de-bico				
<b>Sobremesa</b>	Gelatina de Morango	Melancia				