

Legenda:

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS			01/05/19	02/05/19	03/05/19	04/05/19
Arroz			FERIADO	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão			FERIADO	Preto	Carioca	Vermelho
Prato principal			FERIADO	Lombo ao Molho Vermelho	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Isca Bovina com palmito
Guarnição			FERIADO	Mostarda Refogada	Purê de Batata #	Abobrinha Napolitana #
Salada 1			FERIADO	Acelga com abacaxi	Alface Americana	Alface
Salada 2			FERIADO	Tomate	Grão-de-bico	Tomate
Salada 3			FERIADO	Chuchu com Orégano	Beterraba Ralada	Brócolis
Salada 4			FERIADO	Repolho Colorido	Couve-flor	Tabule
Opção vegetariana			FERIADO	Ovo Pochê %	Bolinho de Berinjela *#%	Hambúrguer de Feijão Preto *
Sobremesa			FERIADO	Laranja	Maçã	Doce de Leite Cremoso #

Legenda:

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	06/05/19	07/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19	11/05/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Batido	Carioca
Prato principal	Estrogonofe de Frango #	Bife de Boi Grelhado	Peixe Assado na Farinha de Milho	Pernil em Cubos Acebolado	Bife de Frango ao Molho	Carne de Panela
Guarnição	Batata Palha	Legumes Sauté #	Purê de Moranga #	Virado de Cenoura	Chuchu Gratinado #	Canjiquinha
Salada 1	Acelga com manga	Couve com Laranja	Alface	Mix de folhas	Alface Americana	Alface
Salada 2	Tomate	Gramile	Tomate	Vinagrete	Tomate	Tomate
Salada 3	Abobrinha Cozida	Beterraba Cozida com Hortelã	Salada de Feijão Branco	Repolho Tropical	Cenoura Ralada	Marroquina
Salada 4	Salada de Soja em grãos	Pepino	Brócolis	Berinjela	Vagem	Abobrinha Ralada
Opção vegetariana	Estrogonofe de Grão-de-Bico	Hambúrguer de Lentilha ao molho *	Soja Escura Acebolada	Ovo Cozido ao Molho de Tomate %	Lentilha Colorida	Soja Refogada
Sobremesa	Paçoca	Melancia	Banana	Laranja	Melão	Gelatina

Legenda:

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19	18/05/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Vermelho	Carioca Batido
Prato principal	Linguiça Assada ao molho	Frango Assado na Farinha de Milho (Coxa e Sobrecoxa)	Lombo ao Molho de abacaxi	Carne Moída com Azeitonas	Isca de Frango Acebolada	Bife de Boi Acebolado
Guarnição	Macarrão Parafuso ao alho e óleo *	Cenoura Sauté #	Couve Refogada	Angu ao molho	Moranga com Quiabo	Farofa de Banana
Salada 1	Acelga	Alface	Alface com rúcula e manga	Alface crespa	Alface	Mix de folhas
Salada 2	Tomate	Salada de Lentilha	Vinagrete	Beterraba Cozida	Tabule *	tomate
Salada 3	Chuchu com Milho	Beterraba Ralada	Salada de baroa	Salada de Grão-de-bico	Repolho Roxo	Abobrinha Ralada
Salada 4	Cenoura Ralada com ervilha	Pepino	Berinjela	Couve-flor	Tomate	Batata Bolinha
Opção vegetariana	Lentilha à Bolonesa	Bobó Grão-de-Bico	Omelete de Cenoura e Milho %	Ratatouille	Grão-de-Bico Xadrez	Ovos Cozidos %
Sobremesa	Bananinha	Mamão	Laranja	Banana	Melancia	Doce de Amendoim

Legenda:

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19	25/05/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca	Carioca
Prato principal	Carne de Panela	Bife de Frango Grelhado	Bife de Boi Acebolado	Pernil Cubos ao Molho Barbecue	Peixe ao Molho Vermelho	Isca de Frango ao Molho
Guarnição	Mandioca Ensopada	Creme de Milho #	Batata Dourada	Mostarda Refogada	Batata Bolinha	Farofa Mineira
Salada 1	Acelga com manga	Alface crespa	Couve com laranja	Alface	Mix de folhas	Alface
Salada 2	Tomate	Tomate	Vinagrete	Salada de Feijão Branco	Tomate	Tomate
Salada 3	Pepino	Berinjela	Chuchu com Orégano	Cenoura Cozida	Brócolis	Abóbora
Salada 4	Beterraba Ralada	Marroquina *	Repolho Colorido	Abobrinha Ralada	Soja em Grãos	Vagem
Opção vegetariana	Almôndega de Lentilha ao molho *%	Hambúrguer de Grão-de-bico *	Torta de Abobrinha *%	Ovo Pochê %	Lasanha de Berinjela #	Bolinho de Chuchu *#
Sobremesa	Gelatina de Morango	Mamão	Banana	Laranja	Maçã	Doce de Leite com Chocolate #

Legenda:

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19	
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	
Feijão	Carioca	Carioca	Vermelho	Preto	Tutu completo	
Prato principal	Isca Bovina Acebolada	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Carne Moída	Bife de Frango ao Molho Vermelho	Lombo ao Molho de Abacaxi	
Guarnição	Chuchu Tropeiro	Purê de Batata #	Espaguete ao Sugo *	Virado de Couve	Repolho Napolitano	
Salada 1	Acelga	Mix de folhas	Alface Americana	Alface	Couve	
Salada 2	Tomate	Tomate	Pepinete	Vinagrete	Salada de Soja em grãos	
Salada 3	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada	Berinjela	Vagem	Abobrinha Ralada	
Salada 4	Tabule	Salada de Lentilha	Couve-flor	Baroa	Beterraba Cozida	
Opção vegetariana	Bife de Milho %	Soja Xadrez	Quibe de Soja *	Suflê de Legumes * %	Ovos Mexidos com tomate e manjericão %	
Sobremesa	Paçoca	Melão	Banana	Melancia	Maçã	