



**Legenda:**

<b>SEMANA 2</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>03/06/19</b>	<b>04/06/19</b>	<b>05/06/19</b>	<b>06/06/19</b>	<b>07/06/19</b>	<b>08/06/19</b>	<b>09/06/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Vermelho	Carioca Batido	Carioca	Carioca	Tutu completo	Preto	Carioca
<b>Prato principal</b>	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Bife de Boi Grelhado	Estrogonofe de Frango #	Carne Moída	Pernil em cubos ao molho Barbecue	Bife de Frango Grelhado ao Molho de Parmegiana	Carne Cozida
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao Molho de Manjeriço *	Virado de Cenoura	Batata Palha	Angu ao Molho	Almeirão Refogado	Farofa Mineira	Mandioca Ensopada
<b>Salada 1</b>	Acelga com manga	Alface Crespa	Mix de Folhas	Alface Americana	Alface Crespa	Couve com laranja	Alface com Rúcula e Manga
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete	Tomate	Salada de feijão branco	Berinjela	Tomate	Tomate
<b>Salada 3</b>	Abobrinha Ralada	Chuchu com Milho Verde	Beterraba Cozida	Repolho Colorido	Cenoura Ralada com Ervilha	Lentilha	Beterraba Ralada
<b>Salada 4</b>	Tabule *	Salada de Grão de bico	Pepino	Batata Bolinha	Salada de Soja	Vagem	Abobrinha Cozida
<b>Opção vegetariana</b>	Hambúrguer de Feijão Preto *	Almôndega de Lentilha *	Estrogonofe de Grão de bico	Refogado de Soja	Ovos Cozidos %	Soja Xadrez	Quibe de Soja %
<b>Sobremesa</b>	Doce de Banana	Melancia	Banana	Maçã	Laranja	Doce (Moranguete) #	Gelatina

Legenda:

<b>SEMANA 3</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>10/06/19</b>	<b>11/06/19</b>	<b>12/06/19</b>	<b>13/06/19</b>	<b>14/06/19</b>	<b>15/06/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca Batido	Carioca
<b>Prato principal</b>	Isca de Frango Acebolada	Bife de Boi Grelhado	Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)	Lombo ao Molho	Peixe Assado na Farinha de Milho	Isca Bovina Acebolada
<b>Guarnição</b>	Creme de Milho #	Berinjela Gratinada #	Abóbora Refogada	Canjiquinha Temperada	Purê de Batata #	Baroa Ensopada
<b>Salada 1</b>	Acelga com Abacaxi	Alface	Alface com Manga	Couve com Laranja	Alface Americana	Mix de Folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Salada de Lentilha	Salada de Feijão Branco	Vinagrete	Grão de Bico	Tomate
<b>Salada 3</b>	Soja Grãos	Abobrinha Cozida	Repolho Roxo	Couve-Flor	Beterraba Cozida	Abóbora
<b>Salada 4</b>	Cenoura Ralada	Beterraba Ralada	Chuchu	Tabule *	Pepino	Berinjela
<b>Opção vegetariana</b>	Bolinho de Berinjela *%	Suflê de Legumes %	Bife de Milho %	Ovos Mexidos com Manjeriçã e Tomate %	Hambúrguer de Lentilha ao Molho *	Soja Oriental
<b>Sobremesa</b>	Paçoca	Mexerica	Banana	Melancia	Laranja	Doce de Amendoim

Legenda:

<b>SEMANA 4</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>17/06/19</b>	<b>18/06/19</b>	<b>19/06/19</b>	<b>20/06/19</b>	<b>21/06/19</b>	<b>22/06/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Feijão</b>	Vermelho	Carioca	Preto	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Prato principal</b>	Carne Moída com Batata	Frango Assado na Farinha de Milho (Coxa e Sobrecoxa)	Pernil em Cubos Acebolado	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Guarnição</b>	Polenta Diamantina	Quiabo ao Molho	Couve Refogada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Alface com Rúcula e Manga	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Salada 2</b>	Tomate	Beterraba Ralada	Vinagrete	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Salada 3</b>	Gramile	Cenoura Cozida	Seleta de Legumes	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Salada 4</b>	Abobrinha ralada	Marroquina *	Repolho Colorido	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Opção vegetariana</b>	Almôndegas de Soja ao Molho % *	Grão de bico Xadrez	Ovos Pochê %	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Mamão	Doce	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>

**Legenda:**

<b>SEMANA 5</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>24/06/19</b>	<b>25/06/19</b>	<b>26/06/19</b>	<b>27/06/19</b>	<b>28/06/19</b>	<b>29/06/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Carioca	Vermelho	Carioca	Carioca
<b>Prato principal</b>	Isca de frango com tomate, cebola e pimentão	Lombo ao Molho de Abacaxi	Carne de Panela	Bife de frango ao Molho Caipira	Peixe ao Molho de Moqueca	Bife de Boi Acebolado
<b>Guarnição</b>	Macarrão Penne ao Molho *	Cenoura Sautè #	Virado de Couve	Abobrinha Napolitana #	Brócolis ao Alho e Óleo	Chuchu Tropeiro
<b>Salada 1</b>	Mix de folhas	Alface Crespa	Alface Americana	Acelga com Manga	Alface	Mix de Folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Salada de Feijão Branco	Vinagrete	Soja Grãos	Tomate	Tomate
<b>Salada 3</b>	Abobrinha Ralada	Chuchu com Milho	Beterraba Cozida com Hortelã	Cenoura Ralada	Baroa	Batata Doce
<b>Salada 4</b>	Berinjela	Repolho Roxo	Pepino	Vagem	Tabule *	Grão de Bico
<b>Opção vegetariana</b>	Soja Escura Acebolada	Omelete de Espinafre %	Ratatouille de Forno	Hambúrguer de Grão de bico *	Bolinho de Chuchu *%#	Lentilha à Bolonesa
<b>Sobremesa</b>	Doce de Leite #	Melancia	Mexerica	Banana	Maçã	Paçoca