

Legenda:

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19	06/07/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Tutu de Feijão	Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Carioca
Prato principal	Linguiça Assada	Bobó de Frango	Carne Moída	Peixe Assado na Farinha de Milho	Frango Assado	Carne de Panela
Guarnição	Espaguete ao Alho e Óleo *	Virado de Vagem	Quiabo ao Molho	Purê de Moranga #	Angu ao Molho	Cenoura Sauté #
Salada 1	Mix de folhas	Alface	Acelga com Abacaxi	Alface com Manga	Alface americana	Mix de folhas
Salada 2	Tomate	Tomate	Feijão branco	Brócolis	Gramile	Tomate
Salada 3	Repolho Colorido	Chuchu com milho verde	Beterraba Cozida	Tabule *	Abobrinha Ralada	Vagem
Salada 4	Salada de Lentilha	Cenoura ralada	Pepino	Soja em Grãos	Couve-flor	Beterraba Ralada
Opção vegetariana	Almôndega de Soja ao molho %	Bobó de Grão de bico	Ratatouille	Grão de Bico Xadrez	Lasanha de Berinjela #	Ovos Cozidos %
Sobremesa	Doce de Banana	Melão	Mexerica	Banana	Maçã	Gelatina

Legenda:

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	08/07/19	09/07/19	10/07/19	11/07/19	12/07/19	13/07/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	---
Feijão	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca	Carioca	---
Prato principal	Isca Bovina com Palmito	Bife de Frango Grelhado	Lombo Assado ao Molho	Bife de Boi Grelhado	Estrogonofe de Frango #	---
Guarnição	Repolho Napolitano	Creme de Milho #	Couve Refogada	Legumes ao Forno	Batata Palha	---
Salada 1	Acelga	Alface	Mix de folhas	Couve com Laranja	Alface americana	---
Salada 2	Tomate	Tomate	Vinagrete	Salada de feijão branco	Salada de Soja	---
Salada 3	Cenoura Ralada com ervilha	Seleta de Legumes	Beterraba Ralada	Marroquina	Repolho Roxo	---
Salada 4	Chuchu	Berinjela	Baroa	Pepino	Abobrinha Cozida	---
Opção vegetariana	Refogado de Soja	Hambúrguer de Feijão Preto *	Ovos Mexidos %	Quibe Assado *	Estrogonofe de Soja Torrao	---
Sobremesa	Paçoca	Melancia	Mexerica	Mamão	Banana	---

Legenda:

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	15/07/19	16/07/19	17/07/19	18/07/19	19/07/19	20/07/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	---
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Vermelho	Carioca	---
Prato principal	Carne Cozida	Bife de Frango ao Molho	Pernil Cubos Acebolado	Carne Moída com Azeitonas	Fricassé de Frango #	---
Guarnição	Mandioca Ensopada	Farofa de Banana	Mostarda Refogada	Polenta Diamantina	Cenoura Sauté #	---
Salada 1	Acelga com abacaxi	Alface	Couve com laranja	Alface americana	Mix de folhas	---
Salada 2	Tomate	Salada de Feijão Branco	Salada de Lentilha	Tomate	Tomate	---
Salada 3	Gramile	Beterraba ralada	Chuchu com milho	Marroquina *	Beterraba cozida	---
Salada 4	Berinjela	Pepino	Cenoura Ralada	Couve-flor	Salada de Repolho	---
Opção vegetariana	Cubos de Soja Acebolada	Hambúrguer de Grão de bico *	Omelete %	Hambúrguer de Soja *	Fricassé de Soja	---
Sobremesa	Doce de goiaba	Laranja	Maçã	Melancia	Banana	---

Legenda:

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19	27/07/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	---
Feijão	Carioca	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca Batido	---
Prato principal	Frango Assado	Linguiça Assada ao Molho	Bife de Boi Acebolado	Lombo Assado ao Molho Madeira	Peixe Assado na Farinha de Milho	---
Guarnição	Chuchu Tropeiro	Berinjela Gratinada #	Virado de Cenoura	Canjiquinha	Purê de Batata #	---
Salada 1	Acelga	Alface americana	Alface com rúcula e manga	Couve	Mix de folhas	---
Salada 2	Tomate	Salada de grão de bico	Salada de Feijão Branco	Vinagrete	Tomate	---
Salada 3	Beterraba Ralada	Couve-flor	Abóbora	Salada Mista	Abobrinha com milho	---
Salada 4	Tabule *	Repolho Tropical	Pepino	Beterraba Cozida com hortelã	Cenoura Ralada com ervilha	---
Opção vegetariana	Almôndega de Lentilha ao Molho *	Quibe de Soja *%#	Ratatouille	Refogado de Soja	Grão de bico xadrez	---
Sobremesa	Gelatina	Melão	Banana	Melancia	Maçã	---

Legenda:

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	29/07/19	30/07/19	31/07/19			
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral			
Feijão	Preto	Carioca	Vermelho			
Prato principal	Pernil em Cubos ao Molho	Isca Bovina	Frango Assado na Farinha de Milho			
Guarnição	Abobrinha Napolitana #	Baroa Ensopada	Macarrão Parafuso ao Molho Vermelho *			
Salada 1	Acelga	Alface	Alface americana			
Salada 2	Tomate	Salada de Feijão Branco	Vinagrete			
Salada 3	Chuchu com Orégano	Beterraba Ralada	Berinjela			
Salada 4	Repolho Roxo	Pepino	Tabule			
Opção vegetariana	Ovo Pochê %	Bolinho de Berinjela *%	Soja Oriental			
Sobremesa	Doce de Amendoim	Melancia	Mexerica			