

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19	07/09/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	FERIADO
Feijão	Carioca	Carioca	Vermelho	Preto	Carioca	FERIADO
Prato principal	Carne Moída com Azeitonas	Isca de Frango ao Molho	Bife de Boi Grelhado	Cubos Suíno Acebolado	Frango Assado na Farinha de Milho (Coxa e Sobrecoxa)	FERIADO
Guarnição	Polenta Diamantina	Purê de Abóbora Moranga #	Espaguete ao Sugo *	Virado de Vagem	Abobrinha Napolitana #	FERIADO
Salada 1	Acelga com Abacaxi	Alface Americana	Couve com Laranja	Mix de Folhas	Alface Crespa	FERIADO
Salada 2	Tomate	Salada de soja	Feijão Branco Especial	Vinagrete	Tomate	FERIADO
Salada 3	Gramile	Chuchu com Orégano	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada com Ervilha	Salada de Lentilha	FERIADO
Salada 4	Salada Marroquina *	Repolho Roxo	Pepino	Berinjela	Repolho Colorido	FERIADO
Opção vegetariana	Almôndegas de Soja ao Molho %	Torta de Abobrinha %*	Hambúrguer de Grão-de-bico ao molho *	Ovos Mexidos com Manjerição e Tomate %	Soja Xadrez	FERIADO
Sobremesa	Paçoca	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	FERIADO

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19	14/09/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Vermelho	Carioca	Carioca	Preto	Carioca
Prato principal	Bife de Frango ao molho Parmegiana	Isca Bovina ao Molho	Estrogonofe de Frango #	Carne de Panela	Frango Assado ao Molho Caipira (Coxa e Sobrecoxa)	Lombo ao Molho de Abacaxi
Guarnição	Repolho Napolitano	Farofa de Milho	Batata Palha	Mandioca Sauté	Abóbora Refogada	Chuchu Tropeiro
Salada 1	Acelga	Alface	Mix de folhas	Couve	Alface	Mix de folhas
Salada 2	Tomate	Salada de Grão de bico	Tomate	Vinagrete	Salada de Soja Especial	Tomate
Salada 3	Abobrinha Cozida	Beterraba Ralada	Repolho Tropical	Pepino	Brócolis	Beterraba Cozida
Salada 4	Tabule *	Cenoura Cozida	Couve -flor	Cenoura Ralada com Milho	Repolho Roxo	Feijão Branco
Opção vegetariana	Bolinho de Berinjela*##%	Ratatouille	Estrogonofe de Grão-de-bico	Almôndega de Lentilha com Molho *	Soja Acebolada	Ovos Cozidos %
Sobremesa	Doce de Amendoim	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Doce de Leite com Chocolate #

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19	21/09/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Vermelho	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Tutu Simples
Prato principal	Linguiça ao Molho	Bife de Frango Acebolado	Peixe ao Molho Vermelho	Bife Boi Grelhado	Cubos Suíno ao Molho Barbecue	Isca de Frango Grelhada
Guarnição	Virado de Cenoura	Macarrão Parafuso ao alho e óleo *	Purê de Batata #	Couve -flor Gratinada #	Berinjela Napolitana #	Baroa Cozida
Salada 1	Acelga com Manga	Alface com Rúcula e Manga	Alface Americana	Mix de Folhas	Couve com Laranja	Alface Crespa
Salada 2	Tomate	Salada de Lentilha	Tomate	Salada de Feijão Branco	Tomate	Tomate
Salada 3	Beterraba Ralada	Pepino	Salada de Brócolis	Berinjela	Cenoura Ralada	Chuchu com Milho
Salada 4	Repolho Colorido	Seleta de Legumes	Marroquina *	Beterraba Cozida com hortelã	Abobrinha Ralada	Repolho Roxo
Opção vegetariana	Omelete de Espinafre %	Hambúrguer de Feijão Preto *	Soja Oriental	Bolinho de Grão-de-bico	Quibe de Soja * %	Sufê de Legumes %
Sobremesa	Doce de banana (Tablete)	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Gelatina

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19	28/09/19
Arroz	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
Feijão	Carioca	Preto	Vermelho	Carioca	Carioca	Carioca
Prato principal	Fricassé de Frango #	Lombo ao Molho	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Carne de Panela	Isca de Frango Grelhada	Isca Bovina
Guarnição	Cenoura Sauté #	Virado de Couve	Quiabo ao Molho	Legumes Assados	Brócolis ao Molho Branco #	Batata Doce Assada
Salada 1	Mix de Folhas	Alface Americana	Alface com Manga	Alface Crespa	Alface com Rúcula	Alface Crespa
Salada 2	Tomate	Vinagrete	Tomate com Milho	Salada de Feijão Branco	Tomate	Salada de Soja
Salada 3	Abobrinha Cozida com Milho	Baroa	Vagem	Repolho Colorido	Abóbora	Beterraba Ralada
Salada 4	Tabule *	Gramile	Beterraba Cozida	Pepinete	Cenoura Ralada com Maçã	Chuchu com Orégano
Opção vegetariana	Hambúrguer de Lentilha *	Ovos Poché %	Grão-de-bico Refogado	Bife de Milho %	Lasanha de Berinjela #	Torta de Abobrinha *%
Sobremesa	Doce de Goiaba	Laranja	Maçã	Melancia	Banana	Doce de Amendoim

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	30/09/19					
Arroz	Branco e Integral					
Feijão	Carioca					
Prato principal	Filé de Frango Grelhado					
Guarnição	Creme de Milho #					
Salada 1	Acelga					
Salada 2	Tomate					
Salada 3	Repolho Tropical					
Salada 4	Feijão Branco					
Opção vegetariana	Soja Acebolada					
Sobremesa	Paçoca					