

<b>SEMANA 1</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>		<b>01/10/19</b>	<b>02/10/19</b>	<b>03/10/19</b>	<b>04/10/19</b>	<b>05/10/19</b>
<b>Arroz</b>		Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>		Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Carioca Batido
<b>Prato principal</b>		Peixe Assado na Farinha de Milho	Carne Moída	Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa)	Cubos Suíno Acebolado	Isca de Frango ao Molho
<b>Guarnição</b>		Purê de Abóbora #	Baroa Cozida	Polenta Diamantina	Farofa de Cenoura	Espaguete ao Sugo *
<b>Salada 1</b>		Alface Crespa	Couve	Alface Crespa	Alface Crespa	Mix de folhas
<b>Salada 2</b>		Soja Especial	Tomate	Salada de Grão-de-bico	Vinagrete	Tomate
<b>Salada 3</b>		Beterraba Cozida	Berinjela	Chuchu com Orégano	Beterraba Ralada	Abobrinha com Milho Verde
<b>Salada 4</b>		Pepino	Tabule *	Repolho Roxo	Brócolis	Cenoura Cozida
<b>Opção vegetariana</b>		Grão-de-bico Xadrez	Almôndega de Lentilha ao Molho *	Torta de Abobrinha * %	Ovos Pochê %	Lentilha à Bolonhesa
<b>Sobremesa</b>		Mamão	Laranja	Maçã	Melancia	Doce de Banana

<b>SEMANA 2</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>07/10/19</b>	<b>08/10/19</b>	<b>09/10/19</b>	<b>10/10/19</b>	<b>11/10/19</b>	<b>12/10/19</b>
<b>Arroz</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Feijão</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Prato principal</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Guarnição</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Salada 1</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Salada 2</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Salada 3</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Salada 4</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Opção vegetariana</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado
<b>Sobremesa</b>	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Recesso Escolar	Recesso escolar	Feriado

<b>SEMANA 3</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>14/10/19</b>	<b>15/10/19</b>	<b>16/10/19</b>	<b>17/10/19</b>	<b>18/10/19</b>	<b>19/10/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Vermelho	Carioca	Preto	Tutu de feijão	Carioca
<b>Prato principal</b>	Bife de Boi Grelhado	Isca de Frango Acebolada	Carne de Panela	Lombo ao Molho	Franco Assado na Farinha de Milho	Lasanha à Bolonhesa *#
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata #	Legumes Sauté #	Virado de Couve	Repolho Napolitano	Quiabo ao Molho	Abobrinha Refogada
<b>Salada 1</b>	Acelga com Abacaxi	Alface Crespa	Alface Americana	Alface com Rúcula e Manga	Couve	Mix de Folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate	Soja em Grãos	Vinagrete	Gramile	Tomate
<b>Salada 3</b>	Cenoura Ralada	Repolho Tropical	Beterraba Cozida com Hortelã	Abobrinha Ralada	Vagem	Brócolis
<b>Salada 4</b>	Pepino	Salada de Lentilha	Couve-flor	Baroa	Marroquina *	Beterraba Ralada
<b>Opção vegetariana</b>	Quibe de Soja * %	Ratatouille	Hambúrguer de Grão- de- bico *	Ovos Mexidos %	Soja Oriental	Lasanha de Soja *#
<b>Sobremesa</b>	Doce de Amendoim	Melancia	Laranja	Banana	Maça	Salada de Frutas

<b>SEMANA 4</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>21/10/19</b>	<b>22/10/19</b>	<b>23/10/19</b>	<b>24/10/19</b>	<b>25/10/19</b>	<b>26/10/19</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Vermelho	Carioca	Carioca	Carioca
<b>Prato principal</b>	Bife de Frango ao Molho	Cubos Suíno ao Molho de Abacaxi	Peixe ao Molho de Moqueca	Frango Assado (Coxa e sobrecoxa)	Isca Bovina ao Molho	Linguiça Assada
<b>Guarnição</b>	Angu ao molho	Macarrão Penne ao Sugo *	Batata Bolinha	Farofa de Banana	Mandioca Sauté #	Chuchu ao Molho Branco #
<b>Salada 1</b>	Acelga com manga	Alface Americana	Mix de Folhas	Couve com Laranja	Alface	Mix de folhas
<b>Salada 2</b>	Tomate	Pepinete	Tomate	Salada de Soja	Salada de Feijão Branco	Tomate
<b>Salada 3</b>	Berinjela	Beterraba Cozida	Repolho Colorido	Abobrinha Cozida com Milho	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada com Ervilha
<b>Salada 4</b>	Chuchu	Couve-flor	Salada de Grão-de-bico	Salada Mista	Seleta de Legumes	Marroquina *
<b>Opção vegetariana</b>	Hambúrguer de Soja *	Ovos Cozidos %	Soja Xadrez	Lasanha de Berinjela #	Almôndega de Lentilha *	Bife de Milho %
<b>Sobremesa</b>	Chocolate	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Doce de Goiaba

<b>SEMANA 5</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>28/10/19</b>	<b>29/10/19</b>	<b>30/10/19</b>	<b>31/10/19</b>		
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral		
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Carioca	Vermelho		
<b>Prato principal</b>	Fricassé de Frango #	Bife de Boi Acebolado	Lombo ao Molho	Frango Assado (Coxa e sobrecoxa)		
<b>Guarnição</b>	Batata Palha	Berinjela Napolitana #	Farofa Mineira	Couve Refogada		
<b>Salada 1</b>	Alface	Acelga	Alface Crespa	Mix de folhas		
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete	Feijão Branco	Tomate		
<b>Salada 3</b>	Abobrinha ralada	Beterraba cozida	Batata Doce	Cenoura Ralada com Maçã		
<b>Salada 4</b>	Cenoura Cozida	Pepino	Vagem	Chuchu com Orégano		
<b>Opção vegetariana</b>	Fricassé de Soja #	Bolinho de Grão-de-bico *	Omelete de Cenoura %	Bobó de Grão-de-bico		
<b>Sobremesa</b>	Paçoca *	Mamão	Maçã	Banana		