

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	29/04/2019	30/04/2019	01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019	04/05/2019
Arroz			Feriado	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão			Feriado	Carioca	Tutu a Mineira	Carioca
Prato principal			Feriado	Isca Suína ao Molho	Almondegas ao Molho	Fricasse de Frango
Guarnição			Feriado	Cenoura c/Ovos	Espaguete Alho e Oleo	Acelga ao Alho
Salada 1			Feriado	Alface	Alface	Alface
Salada 2			Feriado	Vinagrete	Soja c/Legumes	Tomate
Salada 3			Feriado	Cebotele	Pepino	Abobrinha Cozida
Salada 4			Feriado	Berinjela Agri doce	Pimentão c/Milho	Beterraba Ralada
Opção vegetariana			Feriado	Soja Xadrez	Bolinho de Grão de Bico	Fricasse de PTS
Sobremesa			Feriado	Melancia	Melão	Abacaxi

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	6/5/2019	7/5/2019	8/5/2019	9/5/2019	10/5/2019	11/5/2019
Arroz	Branco/Integral	Colorido/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Preto	Tropeiro	Carioca	Carioca	Carioca
Prato principal	Bife Suíno Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Cubo de Boi ao Molho Roty	Escabeche de Peixe	Coxa de Frango Assada	Bife de Boi ao Molho Madeira
Guarnição	Quibebe c/Carne Seca	Farofa de Festa	Chuchu e Abobrinha Refogado	Legumes Southe	Mandioca Ensopada	Salpicão de Frango
Salada 1	Acelga	Rabanete	Tomate	Beterraba Cozida	Tomate	Alface
Salada 2	Maionese de Legumes	Batata Doce	Mix de Folhas	Repolho	Cebotele	Pimentão c/Milho
Salada 3	Feijão Branco ao Vinagrete	Alface	Vagem Refogada c/Cheiro Verde	Tomate	Alface	Berinjela Agridoce
Salada 4	Pepino	Tomate	Grão de Bico c/Oregano	Alface	Tabule	Cebotele
Opção vegetariana	Grão de Bico ao Molho	Panqueca de Queijo e Soja	Tomate Recheado	Omelete	Lentilha Refogada	Soja c/Ervilha
Sobremesa	Laranja	Doce de Leite	Maçã	Gelatina	Melancia	Banana

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	13/5/2019	14/5/2019	15/5/2019	16/5/2019	17/5/2019	18/5/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Batido	Preto	Carioca	Carioca
Prato principal	Strogonoff de Boi	Lombo Suíno Assado	Coxinha Crocante	Feijoada	Filé de Frango Grelhado	Lasanha a Bolonhesa
Guarnição	Batata Corada	Repolho c/Tomate	Macarrão Cremoso	Farofa Temperada	Seleta de Legumes	Acelga Refogada
Salada 1	Pepino	Tomate	Alface	Couve	Abobrinha em Conserva	Tomate
Salada 2	Grão de Bico ao Vinagrete	Alface	Tomate	Vinagrete	Alface	Rúcula c/Frutas
Salada 3	Mix de Folhas	Maionese	Vagem c/Milho	Laranja	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida
Salada 4	Tabule	Chuchu Cozido	Rabanete	Berinjela Agri-doce	Milho c/Pimentão	Batata Doce
Opção vegetariana	Strogonoff Vegetariano	Soja Refogada ao Vinagrete	Soja Tropeira	Feijoada Vegetariana	Lentilha c/Ervilha	Omelete
Sobremesa	Mamão	Bombom	Melancia	Pé de Moleque	Melancia	Cocada

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	20/5/2019	21/5/2019	22/5/2019	23/5/2019	24/5/2019	25/5/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
Feijão	Preto	Carioca	Carioca	Tutu	Carioca	Carioca
Prato principal	Bife de Boi Grelhado	Picadinho Suíno ao Molho Ferrugem	Peixe a Parmegiana	Filé de Frango ao Molho Roty	Cubo de Boi ao Molho Vermelho	Strogonoff de Frango
Guarnição	Cenoura c/Brocolis	Chuchu Tropeiro	Pure de Batata	Macarronada	Mandioca Ensopada	Batata Palha
Salada 1	Alface	Alface	Grão de Bico c/Azeite	Almeirão	Couve	Alface
Salada 2	Tomate	Vinagrete	Tomate	Batata Doce c/Oregano	Tomate	Morangueira c/Chuchu
Salada 3	Beterraba Ralada	Morangueira Acebolada	Rúcula	Pepino a Jardineira	Cebolete	Salada Mista
Salada 4	Abobrinha Refogada no Azeite	Berinjela no Azeite	Tabule	Tomate	Abobrinha	Cenoura Ralada
Opção vegetariana	Soja Xadrez	Mix de Grãos	Almondega de Soja	Lentilha c/Ervilha	Soja ao Molho	Strogonoff Vegetariano
Sobremesa	Laranja	Mexerica	Melancia	Goiabada	Banana	Mix de Frutas

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/5/2019	
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro	Carioca	
Prato principal	Linguiça Assada	Coxinha Ensopada	Carne Cozida	Isca Suína Grelhada	Filé de Peito de Frango Grelhado	
Guarnição	Canjiquinha c/Bacon	Abobrinha, Chuchu e Quiabo	Sopa de Inhame	Talharim ao Sugo	Batata Doce Assada	
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Couve	Almeirão	
Salada 2	Tomate	Beterraba Cozida	Tomate	Vinagrete	Tomate c/Soja	
Salada 3	Soja Grão Temperado c/Cenoura	Rabanete	Mista de Legumes	Repolhonesa	Cenoura Cozida	
Salada 4	Seleto de Legumes	Tabule	Cebotele	Berinjela em Conserva	Pepino	
Opção vegetariana	Ervilha c/Lentilha	Canelone de Queijo	Ovo Cozido ao Molho Rose	Bolinho de Grão de Bico	Sopa de Lentilha	
Sobremesa	Bananada	Maçã	Laranja	Melancia	Cocada	