

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	2/9/2019	3/9/2019	4/9/2019	5/9/2019	6/9/2019	7/9/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Desfile Cívico
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Batido	Tutu	Desfile Cívico
Prato principal	Almondega ao Molho Sugo	Bife de Boi Acebolado	Coxinha da Asa Crocante	Bife Suíno Grelhado	Linguiça Assada	Desfile Cívico
Guarnição	Virado de Repolho	Banana Capote	Batata Bolinha Ensopada	Couve Refogada	Macarrão ao Molho Sugo	Desfile Cívico
Salada 1	Maionese	Pimentão, Milho e Ervilha Berinjela	Alface Tropical	Alface	Acelga	Desfile Cívico
Salada 2	Rabanete	Tomate	Cenoura c/ Vagem	Tomate	Vinagrete	Desfile Cívico
Salada 3	Alface	Beterraba Cozida	Tomate	Moranga c/Passas	Rabanete c/Cenoura	Desfile Cívico
Salada 4	Tomate	Alface	Mix de Repolho	Soja Temperada	Batata Doce	Desfile Cívico
Opção vegetariana	Almondega ao Molho Sugo	Grão de Bico Refogado	Ovo ao Molho	Lentilha c/Azeitona e Milho	Macarrão c/PTS	Desfile Cívico
Sobremesa	Melancia	Cocada	Maçã	Banana	Pé de Moleque	Desfile Cívico

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	9/9/2019	10/9/2019	11/9/2019	12/9/2019	13/9/2019	14/9/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca
Prato principal	Peixe	Lagarto ao Molho Madeira	Isca de Boi Acebolada	Feijoada	Coxa de Frando Assada	Lasanha a Bolonhesa
Guarnição	Chuchu ao Molho	Macarrão a Primavera	Salpicão	Farofa Temperada	Cenoura c/Vagem	Acelga Refogada
Salada 1	Pepino	Tomate com Couve Flor	Alface	Couve	Abobrinha Cozida	Tomate
Salada 2	Tabule	Alface	Tomate	Vinagrete	Acelga	Alface Tropical
Salada 3	Mix de Folhas	Beterraba Ralada	Vagem c/Milho	Laranja	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Salada 4	Tabule	Chuchu	Batata c/Oregano	Seleta de Legumes	Milho c/Pimentão	Rabanete
Opção vegetariana	Refogado de PTS	Bife de PTS	Mix de Grãos	Feijoada Vegetariana	Refogada de PTS	Omelete
Sobremesa	Banana	Gelatina	Mamão	Pé de Moleque	Melancia	Cocada

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	16/9/2019	17/9/2019	18/9/2019	19/9/2019	20/9/2019	21/9/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro	Carioca
Prato principal	Picadinho de Boi ao Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado	Bife de Boi Acebolado	Lombo ao Molho Madeira	coxa ao Molho	Strogonoff de Boi
Guarnição	Banana à Milanese	Seleta de Legumes	Mandioca na Manteiga	Repolho c/Tomate	Espaguete Alho e Oléo	Batata Frita
Salada 1	Alface	Alface	Soja Temperada	Almeirão	Couve	Alface
Salada 2	Tomate	Vinagrete	Tabule	Maionese de Legumes	Tomate	Tomate
Salada 3	Beterraba Ralada	Moranga Acebolada	Cenoura Cozida	Pepino ao Vinagrete	Cebotele em Conserva	Repolho
Salada 4	Chuchu c/Milho	Berinjela Agridoce	Alface	Tomate	Couve Flor c/Cenoura	Cenoura Cozida
Opção vegetariana	Soja Xadrez	Mix de Grãos	Almondega de PTS	Lentilha com Ervilha	Soja ao Molho	Strogonoff de Grão de Bico
Sobremesa	Doce de Leite	Laranja	Melancia	Cocada	Banana	Melão

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	23/9/2019	24/9/2019	25/9/2019	26/9/2019	27/9/2019	28/9/2019
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Tutu	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca
Prato principal	Lombo Assado ao Molho Vermelho	Rocambole de Carne Moida	Coxinha Ensopada	Isca de Boi Acebolada	Filé de Frango a Milanesa	Carne de Boi ao Molho Roty
Guarnição	Moranga Acebolada	Talharim ao Sugo	Chuchu/Abobrinha/ Quiabo	Cenoura c/Brocolis	Purê de Batata	Couve Flor Gratinada
Salada 1	Couve	Alface	Mix de Folhas	Alface	Acelga	Alface
Salada 2	Vinagrete	Beterraba Cozida	Tomate	Pimentão c/Milho	Tomate	Cenoura Cozida
Salada 3	Cenoura Cozida	Repolho c/Maionese	Vagem	Berinjela Agridoce	Abobrinha em Conserva	Beterraba Ralada
Salada 4	Pepino	Rúcula	Rabanete	Cebotele	Alface Tropical	Feijão Branco ao Vinagrete
Opção vegetariana	Almondega de PTS	Soja Temperada	Bife de PTS	Soja com Ervilha	Ovo Frito	Almondega de PTS
Sobremesa	Laranja	Goiabada	Maçã	Banana	Cocada	Melancia

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS						
Arroz						
Feijão						
Prato principal						
Guarnição						
Salada 1						
Salada 2						
Salada 3						
Salada 4						
Opção vegetariana						
Sobremesa						