

<b>SEMANA 1</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>02/10/17</b>	<b>03/10/17</b>	<b>04/10/17</b>	<b>05/10/17</b>	<b>06/10/17</b>	<b>07/10/17</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Tutu de feijão	Preto	Carioca	Carioca	Carioca
<b>Prato principal</b>	Estrogonofe de frango #	Bife de panela	Isca de porco acebolada	Abobrinha cozida ao molho vermelho	Chuchu gratinado #	Lagarto assado
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Cenoura sauté #	Mostarda ao alho	Frango grelhado	Linguiça assada	Farofa de milho #
<b>Salada 1</b>	Mix de folhas	Alface	Alface	Acelga com abacaxi	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
<b>Salada 3</b>	Chuchu	Beterraba cozida	Abóbora	Cenoura ralada	Couve-flor	Cenoura cozida
<b>Salada 4</b>	Tabule	Pepino	Repolho ao vinagrete	Vagem	Salada de soja	Beterraba ralada
<b>Opção vegetariana</b>	Soja ao creme de milho	Bolinho de berinjela	Grão-de-bico refogado	Torta vegetariana *#	Bolinho de espinafre*#	Ovo cozido
<b>Sobremesa</b>	Doce de banana	Melancia	Maçã	Banana	Gelatina de limão	Cajuzinho

<b>SEMANA 2</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>9/10/2017</b>	<b>10/10/2017</b>	<b>11/10/2017</b>	<b>12/10/2017</b>	<b>13/10/2017</b>	<b>14/10/2017</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Tutu de feijão	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Prato principal</b>	Carne de panela	Lombo assado ao molho	Isca de frango ao molho vermelho	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Guarnição</b>	Mandioca Ensopada	Batata corada	Couve Refogada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Salada 1</b>	Alface	Acelga	Alface	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate	Vinagrete	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Salada 3</b>	Cenoura Ralada	Salada Mista	Beterraba cozida	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Salada 4</b>	Chuchu com milho verde	Berinjela	Pepino	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Opção vegetariana</b>	Refogado de soja	Brócolis Gratinado#	Panqueca de legumes *#	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Sobremesa</b>	Paçoca	Mamão	Laranja	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

<b>SEMANA 3</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>16/10/2017</b>	<b>17/10/2017</b>	<b>18/10/2017</b>	<b>19/10/2017</b>	<b>20/10/2017</b>	<b>21/10/2017</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	Carioca Batido	Carioca
<b>Prato principal</b>	Lagarto assado com molho	Isca de porco acebolada	Frango grelhado	Carne Moída	Frango assado	Bife de panela
<b>Guarnição</b>	Purê de batata#	Almeirão refogado	Virado de cenoura #	Angú ao molho sugo	Abóbora com quiabo	Espaguete ao alho e óleo *
<b>Salada 1</b>	Acelga	Alface	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Tomate	Vinagrete	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
<b>Salada 3</b>	Gramile	Seleta de legumes	Chuchu	Tabule	Cenoura ralada com ervilha	Berinjela
<b>Salada 4</b>	Abobrinha com milho verde	Beterraba ralada	Salada de soja	Couve-flor	Pepino	Grão-de-bico
<b>Opção vegetariana</b>	Quibe de soja *	Torta vegetariana *#	Ovo cozido	Hambúrger de soja ao molho *	Omelete	Bolinho de soja *
<b>Sobremesa</b>	Doce de banana	Laranja	Maçã	Melancia	Gelatina de uva	Doce de leite cremoso #

<b>SEMANA 4</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>23/10/2017</b>	<b>24/10/2017</b>	<b>25/10/2017</b>	<b>26/10/2017</b>	<b>27/10/2017</b>	<b>28/10/2017</b>
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Branco e Integral	Não é letivo
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Carioca Batido	Preto	Carioca	Não é letivo
<b>Prato principal</b>	Fricassé de frango	Bife de panela	Frango assado	Lombo ao molho	Peixe ao molho de muqueca	Não é letivo
<b>Guarnição</b>	Batata Palha	Chuchu gratinado#	Legumes sauté #	Purê de abóbora #	Brócolis ao alho e óleo	Não é letivo
<b>Salada 1</b>	Alface	Acelga c/ abacaxi	Alface	Alface	Couve c/ laranja	Não é letivo
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Não é letivo
<b>Salada 3</b>	Grão -de- bico	Berinjela	Pepino	Vagem	Cenoura ralada	Não é letivo
<b>Salada 4</b>	Cenoura cozida	Soja em grãos	Beterraba ralada	Marroquina	Repolho colorido	Não é letivo
<b>Opção vegetariana</b>	Almôndega de soja ao molho *	Bolinho de espinafre **	Ovos mexidos	Torta Vegetariana **	Bolinho de soja *	Não é letivo
<b>Sobremesa</b>	Doce de amendoim	Melão	Maçã	Banana	Doce de Goiaba	Não é letivo

<b>SEMANA 5</b>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>30/10/17</b>	<b>31/10/17</b>				
<b>Arroz</b>	Branco e Integral	Branco e Integral				
<b>Feijão</b>	Preto	Carioca				
<b>Prato principal</b>	Isca de porco acebolada	Frango grelhado				
<b>Guarnição</b>	Farofa mineira #	Creme de milho #				
<b>Salada 1</b>	Alface	Mix de folhas				
<b>Salada 2</b>	Tomate	Tomate				
<b>Salada 3</b>	Abobrinha cozida	Beterraba cozida				
<b>Salada 4</b>	Tabule	Pepinete				
<b>Opção vegetariana</b>	Bolinho de chuchu *#	Grão- de -bico refogado				
<b>Sobremesa</b>	Doce de goma	Melancia				