

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS					1/9/2017	2/9/2017
Arroz					Branco/Integral	Branco/Integral
Feijão					Carioca	Carioca
Prato principal					Peixe ao molho de muqueca	Isca mista (porco e boi)
Guarnição					Brócolis ao alho e óleo	Batata palha
Salada 1					Couve c/ laranja	Alface
Salada 2					Tomate	Tomate
Salada 3					Cenoura ralada	Couve-flor
Salada 4					Repolho colorido	Cenoura
Opção vegetariana					Grão-de-bico refogado	Bolinho de soja
Sobremesa					Goiabada	Melão

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DIA DO MÊS	4/9/2017	5/9/2017	6/9/2017	7/9/2017	8/9/2017	9/9/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	FERIADO	RECESSO	RECESSO
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca			
Prato principal	Bife de panela	Frango grelhado	Carne de panela			
Guarnição	Farofa Mineira	Abóbora com quiabo	Mandioca ensopada			
Salada 1	Alface	Mix de folhas	Alface			
Salada 2	Tomate	Tomate	Tomate			
Salada 3	Abobrinha cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada			
Salada 4	Salada de macarrão	Pepinete	Tabule			
Opção vegetariana	Bolinho de chuchu	Ovo frito	Bolinho de soja			
Sobremesa	Doce	Melancia	Pêra			

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	11/9/2017	12/9/2017	13/9/2017	14/9/2017	15/9/2017	16/9/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/integral	Branco/Integral	
Feijão	Batido	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	
Prato principal	Isca de boi	Frango xadrez	Carne moída	Frango grelhado	Lombo assado ao molho	
Guarnição	Macarrão ao molho manjeriçã	Virado de vagem	Angu ao molho	Cenoura sautê	Almeirão refogado	
Salada 1	Alface	Acelga com abacaxi	Alface	Mix de folhas	Alface	
Salada 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	
Salada 3	Abobrinha ralada	Chuchu com milho verde	Pepino	Repolho colorido	Beterraba ralada	
Salada 4	Salada marroquina	Salada de grão-de-bico	Beterraba cozida	Salada de soja	Salada de batata	
Opção vegetariana	Almôndega de soja ao molho	Soja xadrez	Torta de espinafre	Lasanha de abobrinha	Ovos cozidos	
Sobremesa	Doce	Melão	Banana	Maçã	Doce de leite	

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	18/9/2017	19/9/2017	20/9/2017	21/9/2017	22/9/2017	23/9/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	
Prato principal	Isca de frango	Bife de panela	Coxa e sobrecoxa assada	Lombo assado ao molho vermelho	Estrogonofe de carne	
Guarnição	Creme de milho	Mandioca ensopada	Legumes sauté	Couve refogada	Batata palha	
Salada 1	Alface	Mix de folhas	Alface	Acelga	Alface	
Salada 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	
Salada 3	Chuchu	Abobrinha cozida	Repolho tropical	Abóbora	Couve-flor	
Salada 4	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Salada de grão-de-bico	Salada de soja	Tabule	
Opção vegetariana	Bolinho de berinjela	Quibe de soja	Bife de milho	Ovos mexidos	Hambúrguer de soja ao molho	
Sobremesa	Paçoca	Banana	Laranja	Maçã	Doce	

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	25/09/17	26/09/17	27/09/17	28/09/17	29/9/2017	30/9/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	
Prato principal	Carne de panela	Frango grelhado	Bife de boi acebolado	Cubos de porco	Peixe assado	
Guarnição	Farofa de milho	Abóbora com quiabo	Chuchu tropeiro	Polenta Dimantina	Purê de batatas	
Salada 1	Alface	Acelga com abacaxi	Alface	Couve com laranja	Alface	
Salada 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	
Salada 3	Salada de grão-de-bico	Pepino	Berinjela	Seleta de legumes	Abobrinha com milho verde	
Salada 4	Cenoura ralada	Salada de soja	Beterraba cozida	Salada marroquina	Repolho tropical	
Opção vegetariana	Almôndega de soja	Omelete de forno	Refogado de soja	Bolinho de grão-de-bico	Brócolis gratinado	
Sobremesa	Doce	Mamão	Laranja	Pêra	Doce de leite	