

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	1/4/2019	2/4/2019	3/4/2019	4/4/2019	5/4/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Arroz Colorido/ Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Preto	Rouxinho	Carioca	Carioca	Preto	---
Prato principal	Carne Suína Cozida	Bife Rolet	File de Frango grelhado	Hambúrguer Bovino	Bisteca Suína	---
Guarnição	Canjiquinha	Virado de Couve	Legumes Sautê	Batata Frita	Abóbora Moranga em Cubos	---
Salada 1	Alface Crespa	Alface Crespa e Roxa	Repolho Agridoce	Alface Crespa e Roxa	Couve	---
Salada 2	Almeirão	Mix de Folhas	Rúcula e Agrião	Couve c/ Laranja	Acelga	---
Salada 3	Moranga ralada	Tabule	Pepino c/ rabanete	Tomate meia lua	Cenoura ralada	---
Salada 4	Batata Inglesa cozida c/ orégano	Beterraba cozida	Berinjela temperada	Chuchu c/ milho verde	Grão de Bico ao vinagrete	---
Opção vegetariana	Quiabe de Abóbora Moranga	Croquete de Ervilha	Mix de Grãos	Hambúrguer de Aveia	Ovo Cozido	---
Sobremesa	Doce Cajuzinho	Melancia	Pudim de Chocolate	Banana	Laranja	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	8/4/2019	9/4/2019	10/4/2019	11/4/2019	12/4/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco com Cenoura/ Integral	Feriado Municipal	---
Feijão	Preto	Carioca	Rouxinho	Carioca	Feriado Municipal	---
Prato principal	Bife Suíno Grelhado	Estrogonofe de Frango	Carne de Panela Bovina Cozida	Filé de Frango Empanado	Feriado Municipal	---
Guarnição	Farofa Crocante	Batata Palha	Cenoura Sauté	Repolho Búlgaro	Feriado Municipal	---
Salada 1	Couve	Espinafre	Alface roxa	Alface crespa	Feriado Municipal	---
Salada 2	Acelga	Almeirão	Mix de Folhas	Acelga c/ agrião	Feriado Municipal	---
Salada 3	Nabo, pepino e rabanete	Tomate c/ cebola	Salada Italiana	Tomate	Feriado Municipal	---
Salada 4	Beterraba cozida e Milho verde	Chuchu c/ Brócolis	Batata doce	Salada de Abacate	Feriado Municipal	---
Opção vegetariana	Ovo frito	Estrogonofe de Grãos	Panqueca de PTS	Croquete de grãos	Feriado Municipal	---
Sobremesa	Paçoca	Abacaxi	Gelatina	Maça	Feriado Municipal	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	15/4/2019	16/4/2019	17/4/2019	18/4/2019	19/4/2019	20/4/2019
Arroz	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Recesso	Feriado	---
Feijão	Preto	Rouxinho	Tropeiro	Recesso	Feriado	---
Prato principal	Bife Bovino	Carne Moída ao Molho Sugo	Linguiça Frita	Recesso	Feriado	---
Guarnição	Batata Frita	Macarrão ao Alho	Couve ao Alho	Recesso	Feriado	---
Salada 1	Alface crespa e roxa	Espinafre	Alface Crespa	Recesso	Feriado	---
Salada 2	Acelga c/ manga	Agrião, Rúcula e Manga	Vinagrete	Recesso	Feriado	---
Salada 3	Ervilha e Milho Verde	Tomate c/ Manjericão	Beterraba ralada	Recesso	Feriado	---
Salada 4	Caponata de Berinjela	Abobrinha colorida	Cenoura cozida	Recesso	Feriado	---
Opção vegetariana	Hamburguer de PTS e Beterraba	PTS ao Molho Sugo	Ovo Frito	Recesso	Feriado	---
Sobremesa	Canudinho recheado	Melão	Bombom	Recesso	Feriado	---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	22/4/2019	23/4/2019	24/4/2019	25/4/2019	26/4/2019	27/4/2019
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Temperado/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Carioca	Carioca	Rouxinho	Preto	Carioca	---
Prato principal	Bife de Panela	Sobrecoxa Cozida	Isca Suína	Filé de Frango Grelhado	Filé de Peixe Empanado	---
Guarnição	Virado de Cenoura	Polenta	Abobrinha Sautê	Creme de Espinafre	Batata Bolinha c/ oregano	---
Salada 1	Almeirão	Escarola	Repolho roxo, abacaxi e coco ralado	Alface crespa e Rúcula	Alface Crespa	---
Salada 2	Acelga e agrião	Couve	Mostarda	Almeirão	Mix de folhas	---
Salada 3	Moranga ralada	Pepino c/ cheiro verde	Beterraba ralada	Tomate	Tabule	---
Salada 4	Maionese	Batata Doce	Caponata de Berinjela	Chuchu com Brócolis	Cenoura c/ ervilha	---
Opção vegetariana	Croquete de Lentilha	Omelete	Mix de Grãos	Kafta Vegetariano	Almondega de PTS	---
Sobremesa	Abacaxi	Gelatina	Melancia	Doce de Leite	Laranja	---

SEMANA 5



Cardápio Restaurante Campus Contagem

MÊS de ABRIL / 2019



SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA DO MÊS	29/4/2019	30/4/2019			
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	----	----	----
Feijão	Carioca	Preto	----	----	----
Prato principal	Estrogonofe Bovino	Bife Suíno Grelhado	----	----	----
Guarnição	Batata Chips	Purê de Abóbora	----	----	----
Salada 1	Alface crespa	Rúcula e Agrião	----	----	----
Salada 2	Almeirão	Mix de folhas	----	----	----
Salada 3	Tomate	Cenoura ralada	----	----	----
Salada 4	Abobrinha Colorida	Chuchu c/ cheiro verde	----	----	----
Opção vegetariana	Estrogonofe de Grãos	Ovo mexidos	----	----	----
Sobremesa	Paçoca	Salada de Fruta	----	----	----

SEMANA 5



SÁBADO

