



SEMANA 1	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
DIA DO MÊS	1/8/2019	2/8/2019	3/8/2019	
Arroz	Branco/Integral	Branco/ Integral	---	
Feijão	Feijão Preto	Tutu c/ Ovos	---	
Prato principal	Bife Suíno Grelhado	Sobrecoxa c/ Quiabo	---	
Guarnição	Abóbora Moranga Acebolada	Polenta	---	
Salada 1	Alface crespa	Alface roxa	---	
Salada 2	Mix de Folhas	Couve	---	
Salada 3	Tomate c/ Pepino	Jiló Temperado	---	
Salada 4	Berinjela Temperada	Cenoura Cozida c/ Ervilha	---	
Opção vegetariana	Hambúrguer de Beterraba c/ PTS	Almôndega de PTS	---	
Sobremesa	Laranja	Gelatina de Uva	---	

*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou abastecimento de gêneros alimentícios.

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	05/08/2019	6/8/2019	7/8/2019	8/8/2019	9/8/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Arroz Branco ao Alho/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Roxinho	---
Prato principal	Strogonoff de Carne	Filé de Frango Grelhado	Cubos Suínos de Panela	Filé de Peixe á Milanese	Hambúguer Bovino Grelhado	---
Guarnição	Batata Palha	Creme de Milho	Virado de Couve	Pirão	Mandioca Sautê	---
Salada 1	Alface Crespa	Alface crespa c/ Alface roxa	Acelga c/ Alface crespa	Alface roxa	Chicória	---
Salada 2	Almeirão	Rúcula c/ Agrião	Espinafre	Mix de Folhas	Alface Lisa	---
Salada 3	Beterraba Ralada	Salada Ametista (Repolho verde, repolho roxo, maçã e uva passas)	Cenoura ralada	Tomate c/ Cebola	Pepino, Rabanete e Nabo	---
Salada 4	Chuchu c/ Milho Verde	Jardineira de Legumes (Batata, cenoura e Chuchu)	Beterraba c/ Ervilha	Abobrinha Cozida c/ cheiro verde	Grão de bico ao Vinagrete	---
Opção vegetariana	Strogonoff de Grãos	Croquete de Ervilha	Panqueca de PTS	Ovo cozido	Hambúguer de PTS	---
Sobremesa	Melancia	Pudim de Coco	Banana	Paçoca	Tangerina	---

*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou abastecimento de gêneros alimentícios.

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	12/8/2019	13/8/2019	14/8/2019	15/8/2019	16/8/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	---
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Tropeiro	Carioca	---
Prato principal	Filé de Frango à Parmegiana	Bisteca Suína Grelhada	Isclas Bovinas ao Molho Escuro	Linguiça Acebolada	Almôndega Bovina ao Molho sugo	---
Guarnição	Purê de Batata	Cara Ensopado	Repolho ao Bacon	Couve refogada ao Alho	Espaguete ao Alho e Óleo	---
Salada 1	Alface crespa	Chicória	Alface c/ Rúcula	Alface roxa	Alface Crespa	---
Salada 2	Almeirão	Acelga e Alface crespa	Almeirão	Acelga	Chicória	---
Salada 3	Tomate c/ orégano	Salada Marroquina (Trigo p/ kibe, pimentão, azeitona, maçã, uva passas e	Pepino c/ Abacaxi	Vinagrete	Abóbora Moranga ralada	---
Salada 4	Berinjela Temperada	Cenoura Cozida	Couve-flor, Brócolis e Milho verde	Chuchu c/ cheiro verde	Beterraba Cozida c/ cebola	---
Opção vegetariana	PTS ao Molho Sugo	Quibe de Moranga	Kafta Vegetariano	Ovo Frito	Almôndega de PTS c/ cenoura	---
Sobremesa	Bombom	Salada de Frutas	Gelarina de Abacaxi	Laranja	Melão	---

*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou abastecimento de gêneros alimentícios.

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Arroz à Grega/ Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Roxinho	---
Prato principal	Bife de Panela	Fricassê de Frango	Bife Suíno Acebolado	Sobrecoca Cozida	Carne Bovina Cozida	---
Guarnição	Legumes Sauté	Acelga refogada	Farofa Crocante	Creme de Espinafre	Batatas Salteadas	---
Salada 1	Alface Crespa	Alface roxa	Couve	Alface roxa	Alface Crespa	---
Salada 2	Chicória	Pepino c/ cheiro verde	Mix de Folhas	Almeirão	Rúcula c/ Agrião	---
Salada 3	Tomate c/ manjericão	Beterraba ralada	Jiló Temperado	Salada Ametista (Repolho verde, repolho roxo, maçã e uva passas)	Tabule	---
Salada 4	Salada de Grão de bico	Batata doce	Cenoura cozida	Macarronese	Abobrinha Cozida c/ salsa	---
Opção vegetariana	Croquete de Ervilha	Escondidinho de PTS c/ Milho verde	Omelete	Hambúrguer de PTS c/ beterraba	Quibe de Moranga	---
Sobremesa	Melancia	Cajuzinho	Mamão	Pudim de Chocolate	Abacaxi	---

*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou abastecimento de gêneros alimentícios.



Cardápio Restaurante Campus Contagem

MÊS de Agosto/2019



SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Arroz com lentilha/ Integral	Branco/ Integral	----
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	Preto	----
Prato principal	Cubos de Frango Empanado	Iscas de Pernil Suíno	Carne Moída ao Sugo	Filé de Frango ao Molho Mostarda	Costelinha Suína Frita	----
Guarnição	Penne ao Pesto	Purê de Abóbora Moranga	Angu com Queijo	Abobrinha a Portuguesa	Canjiquinha c/ couve	----
Salada 1	Alface crespa	Couve	Mix de folhas	Acelga	Chicória	----
Salada 2	Almeirão	Alface crespa e roxa	Alface Crespa	Alface lisa	Alface crespa	----
Salada 3	Cenoura ralada	Ervilha c/ ervas	Pepino c/ cheiro verde	Beterraba ralada	Moranga ralada	----
Salada 4	Chuchu c/ cheiro verde	Berinjela Temperada	Salada de Jardineira de Legumes	Batata c/ orégano	Salada de Couve-flor, Brócolis e Milho verde	----
Opção vegetariana	Panqueca de PTS	Ovo frito	Bolinho de Grãos	Kafta Vegetariano	Almôndega de PTS	----
Sobremesa	Maçã	Doce de Leite	Banana	Goiabada	Salada de Frutas	----

*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou abastecimento de gêneros alimentícios.