

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	3/6/2019	4/6/2019	5/6/2019	6/6/2019	7/6/2019	
Arroz	Arroz Colorido/Integral	Branco/Integral	Roxinho	Branco/Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Preto	Carioca	Tutu c/ ovos	Carioca	Preto	---
Prato principal	Bife Suíno Acebolado	Carne Moída ao Molho Sugo	Filé de Frango Grelhado	Costelinha Suína	Frango Xadrez	---
Guarnição	Farofa Crocante	Espaguete ao Alho e Óleo	Legumes Sautê	Canjiquinha	Yakisoba de Legumes	---
Salada 1	Alface Crespa	Almeirão	Alface roxa	Acelga	Alface crespa	---
Salada 2	Couve	Espinafre	Mix de Folhas	Rúcula c/Alface	Mix de folhas	---
Salada 3	Cenoura ralada	Tomate	Repolho Agridoce	Pepino c/ rabanete	Jiló temperado	---
Salada 4	Beterraba cozida	Abobrinha Colorida	Caponata de Berinjela	Maionese	Grão de Bico ao Vinagrete	---
Opção vegetariana	Omelete	PTS ao Sugo	Croquete de Ervilha	Kafta Vegetariano	Hambúguer de Aveia	---
Sobremesa	Cajuzinho	Tangerina	Salada de Frutas	Paçoca	Mamão	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	10/6/2019	11/6/2019	12/6/2019	13/6/2019	14/6/2019	
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco com Cenoura/ Integral	---
Feijão	Preto	Carioca	Rouxinho	Tropeiro	Carioca	---
Prato principal	Filé de Frango Empanado	Isca Suina Grelhada	Bife ao Molho Madeira	Linguiça	Sobrecoxa Cozida	---
Guarnição	Creme de Milho	Batata Doce c/ Ervas	Inhame Cozido	Couve ao Alho	Polenta Cremosa	---
Salada 1	Chicória	Almeirão	Agrião e Rúcula	Acelga	Alface roxa	
Salada 2	Alface crespa e roxa	Alface crespa	Espinafre	Alface crespa	Mix de folhas	---
Salada 3	Pepino c/ tomate	Moranga ralada	Salada Marroquina	Vinagrete	Beterraba ralada	---
Salada 4	Jardineira de Legumes	Macarronese	Couve-flor, Chuchu e Cenoura	Cenoura cozida	Chuchu c/ milho	---
Opção vegetariana	Bolinho de grão de bico	Kafta Vegetariano	Hambúrguer de PTS	Ovo Frito	Mix de Grãos	---
Sobremesa	Cocada	Maçã	Laranja	Goiabada	Banana	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
DIA DO MÊS	17/6/2019	18/6/2019	19/6/2019	20/6/2019	21/6/2019	
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	FERIADO	RECESSO	---
Feijão	Carioca	Roxinho	Carioca	FERIADO	RECESSO	---
Prato principal	Estrogonofe de Frango	Escondidinho de Carne Bovina Desfiada	Peixe Empanado	FERIADO	RECESSO	---
Guarnição	Batata Palha	Abobrinha Sauté	Purê de Misto Batata e Cenoura	FERIADO	RECESSO	---
Salada 1	Acelga	Alface roxa	Alface crespa	FERIADO	RECESSO	---
Salada 2	Mix de Folhas	Couve	Almeirão	FERIADO	RECESSO	---
Salada 3	Tomate c/ cebola	Salada Ametista	Tabule	FERIADO	RECESSO	---
Salada 4	Beterraba c/ Maçã	Cenoura c/ brócolis	Berinjela Temperada	FERIADO	RECESSO	---
Opção vegetariana	Estrogonofe de Grão de Bico	Ovo Cozido	Omelete	FERIADO	RECESSO	---
Sobremesa	Doce de Leite	Melao	Laranja	FERIADO	RECESSO	---



SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (Evento Junino)	SÁBADO
DIA DO MÊS	24/6/2019	25/6/2019	26/6/2019	27/6/2019	28/6/2019	
Arroz	Arroz Colorido/Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	---
Feijão	Preto	Roxinho	Carioca	Carioca	Caldo de Feijão	---
Prato principal	Bisteca Suína	Isca Mista Acebolada (Linguiça, Suína e Bovina)	Almôndega	Parmegiana de Frango	Carne Bovina Cozida	---
Guarnição	Virado de Couve	Abobora Moranga em Cubos	Macarrão ao Molho Sugo	Cenoura Sauté	Mandioca	---
Salada 1	Espinafre	Couve c/ cebola	Salada Tropical (Almeirão, Agrião, Melancia e Melão)	Almeirão	Alface	---
Salada 2	Alface crespa	Rúcula c/ Alface	Alface roxa	Mostarda	Mix de folhas	---
Salada 3	Cenoura ralada	Salpicão de Frios	Pepino c/ cheiro verde	Moranga ralada	Tomate, cebola, pimentão e cenoura ralada	---
Salada 4	Grão de Bico ao Vinagrete	Batata Doce temperada	Beterraba cozida	Abobrinha cozida	Chuchu c/ brócolis e couve-flor	---
Opção vegetariana	Ovos Mexidos	Tomate Recheado de PTS	Quibe de Abóbora Moranga	Ovo Frito	Canjiquinha c/ legumes e PTS	---
Sobremesa	Abacaxi	Paçoca	Salada de Frutas	Tangerina	Pé de Moleque	---