

<b>SEMANA 1</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>2/9/2019</b>	<b>3/9/2019</b>	<b>4/9/2019</b>	<b>5/9/2019</b>	<b>6/9/2019</b>	
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral	Arroz Colorido/ Integral	Branco com Alho/ Integral	---
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Preto	Roxinho	Carioca	---
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de Frango	Bife de Panela	Bisteca Suína Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Hambúrguer Bovino	---
<b>Guarnição</b>	Batata Palha	Repolho c/ Bacon	Virado de Cenoura	Creme de Milho	Batata Salteadas	---
<b>Salada 1</b>	Almerião	Alface Crespa	Alface crespas	Alface lisa	Alface crespas	---
<b>Salada 2</b>	Rúcula c/ Agrião e Manga	Espinafre c/ Milho verde	Couve	Mix de Folhas	Almeirão	---
<b>Salada 3</b>	Cenoura ralada	Salada Marroquina (Trigo p/ kibe, pimentão, azeitona, maçã, uva passas e cebola)	Beterraba ralada	Tomate c/ cebola	Pepino c/ salsa	---
<b>Salada 4</b>	Chuchu c/ cheiro verde	Abobrinha Cozida c/ cheiro verde	Berinjela c/ orégano	Batata c/ ervas	Cenoura c/ Ervilha	---
<b>Opção vegetariana</b>	Strogonoff de Grãos	Omelete	Hambúrguer de Aveia	Croquete de Ervilha	PTS ao molho sugo	---
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Arroz Doce	Laranja	Cajuzinho	Mamão	---

\*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou no abastecimento de gêneros.

<b>SEMANA 2</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>9/9/2019</b>	<b>10/9/2019</b>	<b>11/9/2019</b>	<b>12/9/2019</b>	<b>13/9/2019</b>	
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco com Açafrão/ Integral	Branco/ Integral	---
<b>Feijão</b>	Tutu c/ ovos e torresmo	Roxinho	Carioca	Carioca	Preto	---
<b>Prato principal</b>	Isclas de Pernil	Fricassê	Filé de Peixe à Milanesa	Sobercoxa Cozida	Carne Cozida	---
<b>Guarnição</b>	Abobrinha Refogada	Acelga Refogada	Pirão	Polenta Cremosa	Mandioca Sautê	---
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa	Alface crespa	Alface crespa	Alface crespa	Almeirão	---
<b>Salada 2</b>	Almeirão	Pepino c/ salsa	Rúcula c/ Agrião	Couve	Mix de folhas	---
<b>Salada 3</b>	Repolho Agridoce	Cenoura ralada	Tabule	Jiló Temperado	Abóbora Moranga ralada	---
<b>Salada 4</b>	Beterraba cozida c/ Salsa	Caponata de Berinjela	Jardineira de Legumes	Salada Colorida (Brócolis, Cenoura, Chuchu e Couve- flor)	Cenoura cozida c/ Ervilha	---
<b>Opção vegetariana</b>	Bolinho de Grão de Bico	Quibe de Moranga	Ovo Frito	Almondega de PTS	Panqueca de Legumes	---
<b>Sobremesa</b>	Tangerina	Gelatina de Morango	Banana	Doce de leite	Salada de Frutas	---

\*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou no abastecimento de gêneros.

<b>SEMANA 3</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>18/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>	<b>20/4/2019</b>
<b>Arroz</b>	Branco c/ cheiro verde/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	---
<b>Feijão</b>	Preto	Roxinho	Carioca	Carioca	Preto	---
<b>Prato principal</b>	Bisteca Suína Grelhada	Escondidinho de Carne Moída	Frango Xadrez	Linguiça Frita	Bife Suíno Acebolado	---
<b>Guarnição</b>	Couve ao Alho	Chuchu c/ bacon	Macarrão c/ Legumes	Farofa Crocante	Purê de Moranga	---
<b>Salada 1</b>	Repolho c/ cenoura ralada	Alface crespa	Alface roxa	Alface crespa	Couve	---
<b>Salada 2</b>	Alface crespa	Almeirão	Mix de Folhas	Espinafre c/ milho	Acelga	---
<b>Salada 3</b>	Vinagrete	Beterraba ralada	Tomate c/ manjericão	Pepino c/ Tomate	Salada Lisboa	---
<b>Salada 4</b>	Abobrinha c/ salsa	Grão de bico c/ ervas	Berinjela Temperada	Cenoura Cozida	Batata Doce c/ ervas	---
<b>Opção vegetariana</b>	Ovo cozido	Escondidinho de Pts e milho verde	Mix de Grãos	Kafta Vegetariano	Hambúguer de PTS	---
<b>Sobremesa</b>	Melão	Paçoca	Maçã	Pudim de Coco	Melancia	---

\*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou no abastecimento de gêneros.

<b>SEMANA 4</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DIA DO MÊS</b>	<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>		
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral		---
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Roxinho	Preto		---
<b>Prato principal</b>	Bife Bovino Grelhado	Cubos de Frango Empanado	Iscas Mista Grelhadas	Cubos Suínos Cozidos		---
<b>Guarnição</b>	Legumes Sautê	Macarrão ao Molho Pesto	Purê Rosê (Batata e Beterraba)	Mostarda Refogada		---
<b>Salada 1</b>	Alface roxa	Almeirão	Alface crespa	Alface Crespa		---
<b>Salada 2</b>	Almeirão	Rúcula c/ Agrião	Couve	Abobrinha cozida		---
<b>Salada 3</b>	Salada Italiana	Jiló Temperado	Tomate c/ cebola	Tabule		---
<b>Salada 4</b>	Beterraba Cozida	Salada de Cenoura cozida	Chuchu c/ cheiro Verde	Salada de Maionese de Legumes		---
<b>Opção vegetariana</b>	Croquete de Ervilha	Omelete	PTS ao molho sugo	Panqueca de PTS		---
<b>Sobremesa</b>	Paçoca	Laranja	Gelatina de Uva	Abacaxi		---

\*Cardápio poderá ser alterado por problemas operacionais ou no abastecimento de gêneros.