

## Cardápio Restaurante- Contagem

MÊS de FEVEREIRO/ 2019

	Segunda-feira 04/02	Terça-feira 05/02	Quarta-feira 06/02	Quinta-feira 07/02	Sexta-feira 08/02
<b>Arroz</b>	Branco/Integral	Arroz Colorido/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco c/ cenoura/Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Rouxinho	Carioca	Preto	Carioca
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de Frango	Bife Bovino Grelado/ Contra-filé	Filé de Frango Grelhado	Carne Suína de Panela	Sobrecoxa Cozida
<b>Guarnição</b>	Batata Frita	Espaguete Alho e Óleo	Batata Doce Cozida c/ Ervas Finas	Abóbora Moranga Cozida Acebolada	Creme de Milho
<b>Salada</b>	Mix de Folhas c/ manga	Alface roxa c/ crespas	Folhas Mistas	Alface crespas	Alface Crespas
<b>Salada</b>	Alface Crespas	Almeirão c/ abacaxi	Rucúla, Agrião e manga	Acelga e Agrião	Almeirão
<b>Salada</b>	Tomate c/ cebola e pimentão	Pepino c/ rabanete	Caponata de Berinjela	Beterraba ralada	Tomate e Manjeriço
<b>Salada</b>	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Chuchu c/ cheiro verde	Couve-flor, chuchu, brócolis e cheiro verde
<b>Sobremesa</b>	Bombom	Abacaxi	Melancia	Paçoca	Banana
<b>Opção Vegetariana</b>	Estrogonofe de Grão de Bico	Hamburguer de aveia	Omelete ao forno c/ espinafre	Croquete de Ervilha	Hamburguer de PTS c/ Beterraba

	Segunda-feira 11/02	Terça-feira 12/02	Quarta-feira 13/02	Quinta-feira 14/02	Sexta-feira 15/02
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco c/ lentilha e Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral
<b>Feijão</b>	Rouxinho	Carioca	Rouxinho	Preto	Carioca
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Isca Mista (Boi, Suíno e Frango)	Estrogonofe de Frango	Bife Suíno Acebolado	Bife de Panela Bovino
<b>Guarnição</b>	Couve ao Alho	Inhame Ensopado	Batata Frita	Farofa Crocante (Farinha de mandioca, batata palha, farinha de milho, cebola, margarina e cheiro verde)	Mandioca Cozida
<b>Salada</b>	Brócolis e Couve-flor	Alface c/ Rúcula	Acelga e Agrião	Alface Crespa	Alface Crespa
<b>Salada</b>	Alface e Almeirão	Couve c/ cebola	Alface crespa	Folhas Mistas	Repolho Roxo c/ salsa
<b>Salada</b>	Vinagrete	Beterraba ralada	Salada Francesinha (Pepino, tomate, cebola e vinagre)	Tabule	Pepino c/ Abacaxi e hortelã
<b>Salada</b>	Abobrinha Cozida	Cenoura c/ ervilha	Chuchu, vagem, couve-flor e cheiro verde	Salada de abacate, tomate, rucula, pão de forma, abobrinha cozida	Beterraba cozida
<b>Sobremesa</b>	Doce de Banana	Melancia	Maçã	Banana	Bombom Serenata
<b>Opção Vegetarian</b>	Ovo Frito	Panqueca de PTS	kafta vegetariano	Ovos Mexidos c/ cheiro verde	Tomate Recheado c/ PTS e mussarela

	Segunda-feira 18/02	Terça-feira 19/02	Quarta-feira 20/02	Quinta-feira 21/02	Sexta-feira 22/02
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco c/ Ervilha
<b>Feijão</b>	Preto	Carioca	Rouxinho	Carioca	Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Xadrez	Isca de Boi Acebolada/Miolo de Pá	Filé de Peixe Empanado	Sobrecoxa Cozida	Carne de Panela Bovina
<b>Guarnição</b>	Macarrão c/ Legumes	Repolho c/ Bacon	Batata Sautê c/ Orégano	Batata Frita	Canjiquinha Mineira
<b>Salada</b>	Alface lisa	Alface crespa	Almeirão	Couve c/ cebola	Alface
<b>Salada</b>	Folhas Mistas c/ manga	Almeirão e Rabanete	Mix de folhas	Alface crespa	Repolho bicolor
<b>Salada</b>	Cenoura ralada e tomate	Marroquina (trigo p/ kibe, maça, pimentão verde, uva passas, azeitona, cheiro verde e cebola)	Tomate c/ cebola	Moranga ralada c/ cheiro verde	Salada de Grãos
<b>Salada</b>	Pepino laminado	Chuchu c/ milho verde	Beterraba cozida	Jardineira de legumes (batata, chuchu, abobrinha, brócolis)	Cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Melão	Abacaxi c/ hortelã	Doce de leite	Melância	Pudim Sensação
<b>Opção Vegetarian</b>	Quibe de Abobora	Crepe Marguerita	Bolinho de Grão de Bico	Panqueca Vegetariana	Croquete de Ervilha

	Segunda-feira 25/02	Terça-feira 26/02	Quarta-feira 27/02	Quinta-feira 28/02	Sexta-feira 01/03
<b>Arroz</b>	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Arroz à Grega	Branco/Integral
<b>Feijão</b>	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca
<b>Prato Principal</b>	Fricassê de Frango	Almôndega de Boi/Patinho	Isca Suína	Medalhão de Frango	Parmegiana de Boi/Chã de dentro
<b>Guarnição</b>	Legumes refogados	Batata Frita	Moranga c/ Cheiro Verde	Penne ao Pesto	Purê de Batata
<b>Salada</b>	Folhas Mistas	Alface crespa	Alface lisa	Couve c/ laranja	Alface lisa C/ rúcula
<b>Salada</b>	Alface crespa	Rúcula, Agrião e Alface Roxa	Almeirão	Almeirão	Almeirão
<b>Salada</b>	Rabanete, nabo e pepino	Tomate c/ cenoura ralada	Beterraba Ralada c/ maçã	Brócolis, couve-flor com Milho	Salada Francesinha (Pepino, tomate, cebola e vinagre)
<b>Salada</b>	Ervilha, Couve-flor e Milho Verde	Batata Doce	Russa (batata, cenoura, ervilha, maionese e ovo)	Cenoura Cozida	Vagem , chuchu c/ ovos cozidos
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Gelatina	Banana c/ canela	Cocada Branca	Salada de Frutas
<b>Opção Vegetariana</b>	Fricasse de Grãos	Torta de Legumes	Berinjela Empanada	Ovos mexidos c legumes	Charuto

